

Effetto dell'orario del giorno sulla stabilità posturale di giovani sportivi

La stabilometria è comunemente utilizzata da clinici e posturologi per la valutazione della stabilità posturale dei pazienti. Nella pratica quotidiana, un gran numero di posturologi sono soliti controllare gli effetti dei loro trattamenti su un determinato soggetto attraverso un test stabilometrico, ma questi test non vengono svolti sempre alla stessa ora per cui è necessario essere certi che i dati misurati non siano influenzati dall'orario del giorno.

Un recente studio (Russo et al., 2015) ha indagato questo aspetto studiando un campione di oltre sessanta soggetti sportivi e asintomatici che hanno svolto 4 test stabilometrici all'interno della stessa giornata secondo il seguente schema:

09.00 – 11.00	• Stabilometria OA - OC
11.10 – 13.10	• Stabilometria OA - OC
15.00 – 17.00	• Stabilometria OA – OC
17.10 – 19.10	• Stabilometria OA – OC

I parametri di studio erano: lunghezza della traccia del CoP, Logaritmo Naiperiano dell'ellisse di confidenza, dell' X e Y medio e l'eccentricità dell'ellisse di confidenza. I risultati dello studio non mostrano differenze significative per nessuno dei parametri studiati in nessun orario del giorno e i valori dell'Intra-class Correlation Coefficient confermano la ripetibilità dell'esame stabilometrico.

Single and average ICC values of Open and Closed Eyes.

Variable	ICC Single measures		“p” value		ICC Average measures		“p” value	
	OE	CE	OE	CE	OE	CE	OE	CE
CSPL (mm)	0.561	0.526	0.000	0.000	0.836	0.816	0.000	0.000
LNEA	0.620	0.499	0.000	0.000	0.867	0.800	0.000	0.000
LNx	0.447	0.470	0.000	0.000	0.764	0.780	0.000	0.000
LNy	0.503	0.359	0.000	0.000	0.802	0.692	0.000	0.000
EEA	0.061	0.12	0.120	0.396	0.206	0.046	0.120	0.396

Intra-Class Correlation Coefficient (single and mean ICC) between open (OE) and closed eyes (CE) of the centre of pressure of sway path length (CSPL), Naiperian logarithm of the ellipse of confidence area (LNEA), of the X mean (LNx) and of the Y mean (LNy), eccentricity of the ellipse area (EEA) within time of day. Significant differences was showed with “p” value between open and closed eyes.

Bibliografia

1. Russo L, D'Eramo U, Padulo J, Foti C, Schiffer R, Scoppa F. Day-time effect on postural stability in young sportsmen. *Muscle Ligaments Tendons J*; 2015, 5(1):38-42.